



## KURBAD ABANO - MONTEGROTTO - BUSREISE ITALIEN / VENETIEN

### **Wohlfühl-Reise in ein gesünderes Leben**

Lassen Sie sich in eine Welt voller Entspannung und Erholung entführen! Erleben Sie unbeschwerte Momente bei wohltuenden Massagen, Thermalanwendungen oder auch bei einem Bummel durch einen Kurpark, so bringen Sie Ihre Seele und Ihren Körper wieder in Einklang! Alter und Altern gehen mit einer Reihe körperlicher und geistiger Veränderungen einher. Allerdings sollte man diese sogenannten Alterserscheinungen nicht einfach als natur-gegeben hinnehmen, sondern durch geeignete Maßnahmen durchaus verzögern, vermeiden oder sogar wieder rückgängig machen. Seit Jahrhunderten werden Heilquellen geschätzt und die meisten Kurorte blicken auf eine sehr lange traditionsreiche Geschichte zurück. Kuren und relaxen Sie in einem der beliebtesten und bekanntesten Kurbäder Europas. Tanken Sie Kraft, lindern Sie bestehende Schmerzen, betreiben Sie aktive Gesundheitsvorsorge oder lassen Sie einfach eine Zeit lang Ihre Seele baumeln und regenerieren Sie Körper und Geist. Sollten Sie keine Zeit für eine klassische Heilkur oder eine Therapie haben, so reichen schon ein paar Tage, um neue Energie zu tanken. Tun Sie aktiv etwas für Ihre Gesundheit!

### **Neue Kraft schöpfen**

#### **Kururlaub in Abano-Montegrotto**

Die Kurorte Abano Terme und Montegrotto Terme in Oberitalien, nahe Padua und Venedig, liegen in einer Ebene am Fuße der „Euganeischen Hügel“. Hotels, Parks, Alleen und Schwimmbäder bestimmen das Bild des international bekannten Kurbades. Sie finden alles, was Sie in einem Kurort der gehobenen Kategorie erwarten dürfen.

**Abano Terme** ist der größere und mondänere Kurort, mit schöner Fußgängerzone, exklusiven Geschäften und schicken Cafés.

**Montegrotto Terme** hat dagegen seinen provinziellen Charme bewahrt und wird gern von Gästen gebucht, die es ruhiger und weitläufiger mögen.

Sie haben sowohl in Abano als auch in Montegrotto viele Möglichkeiten zum Bummeln, zum Einkaufen oder zu Marktbesuchen. Sportlichen Gästen stehen Fahrräder, Tennis-, Golf- und Bocciaplätze zur Verfügung und schöne Wege laden zu Nordic-Walking ein.

Alle Hotels verfügen über eine eigene Kur- und Bäderabteilung mit einem großen Angebot an Gesundheits- und Schönheitsbehandlungen, italienisch geprägter, internationaler Küche sowie deutschsprechendem Personal. In jedem Hotel stehen miteinander verbundene Thermalhallen- und Freischwimmbäder zur Verfügung. Vielfältige Einrichtungen, wie Spiel- und Leseräume, Salons mit abendlicher Unterhaltung, Hotelbars sowie Sport- und Fitnessmöglichkeiten runden das Angebot ab. In einigen Hotels stehen gegen Gebühr Leihfahrräder zu Ihrer Verfügung.

### **Für Ihre Gesundheit**

#### **Das größte Thermalbad Europas**

##### **Thermalwasser**

Das weltweit einzigartige Thermalwasser wird für eine Vielzahl von Behandlungen eingesetzt: in den Schwimmbädern zur Badetherapie, zur Bekämpfung verschiedener Atemwegserkrankungen und vor allem auch als Grundlage für die Reifung des Thermalfangos. Interessant ist auch die desinfizierende und antiseptische Wirkung, die gegen Bakterien und Pilze wirkt. Dadurch entsteht zeitweise ein Schutz vor äußeren und inneren Krankheiten.

##### **Thermalfango**

Der Thermalfango gilt als unvergleichliches, schmerzlinderndes Heilmittel. Es wird ca. 2 Monate in einem Becken gelagert und dabei ständig vom Thermalwasser überströmt. Durch die Einwirkung des Thermalwassers, des Sonnenlichts und seiner eigenen Bestandteile, entwickelt es dadurch Algen, deren entzündungshemmende Wirkung unvergleichlich ist. Die Wirkung ist mit Cortison zu vergleichen, hat aber keinerlei Nebenwirkungen. Anwendungen mit dem Schlamm lindern Arthrose und Bandscheibenleiden, zugleich wird die Herstellung des Knochenstoffwechsels angeregt. Die entzündungshemmenden Stoffe gelangen in den

Blutkreislauf und beschleunigen dadurch die Heilung.

### **Inhalations-Therapie**

Das Wasser wird unterirdisch mit Chlorid, Sulfat, Kalium, Natrium und Bromionen angereichert. Diese Wirkstoffe üben bei Erkrankung der Atemwege eine wohltuende Heilung aus.

### **Bade- und Hydrokinesio-Therapie**

Besonders bei Reha-Programmen, Operationen und nach Knochenbrüchen ist es wichtig, die Muskeltätigkeit zu fördern. Die Zusammensetzung des Wassers ermöglicht die Rückbildung von

chronischen Entzündungserscheinungen, wie zum Beispiel einer Sehnenscheidenentzündung.

### **Liste der in den Euganeischen Thermen behandelbaren Krankheiten:**

Osteoarthrose

Osteoporose und andere degenerative Formen

Allgemeine Arthroseleiden

Diffuse Arthrose

Arthrose der Gliedmaßen

Gelenk, Hüft- & Nackenarthrose

Zervikalarthrose

Anzeichen des Gelenkrheumatismus

Zervikalgien rheumatischen Ursprungs

Nach Eingriffen wegen eines Bandscheibenvorfalles

Rheumabedingte Rheumatoide Arthritis in der Ruhephase

Sehnentzündungen rheumatischen Ursprungs

Extraartikuläre Rheumatismen

Periarthritis

Skapulohumerale Periarthritis

(unter Ausnahme der akuten Formen)

Bandscheibenleiden ohne Hernierung und ohne

Entzündungssymptome oder Nervenkompressionen

Ankylopoetische

Ankylosierende Spondylitis

Spondyloarthrose

Spondyloarthrose und Spondylolisthese

Spondylarthrose und Wirbelverschiebung

Lumbalgien rheumatischen Ursprungs

Lumbalarthrose

Fibrosen rheumatischen Ursprungs

Fibrositis

Fibromyositis

### **Allgemeine Informationen:**

## Krankenkassen-Zuschüsse

In erster Linie sind Kurreisen für Menschen mit gesundheitlichen Beschwerden ausgelegt. Deshalb entscheiden Ihr Hausarzt und Ihre Krankenkasse über die Notwendigkeit und Genehmigung einer Kur. Aber selbstverständlich können Sie Ihren Kur- oder Erholungsurlaub auch ohne Zuschuss oder einer Genehmigung der Krankenkasse buchen. Zum Beispiel als „Präventionsreise“: Diese sind bei den Krankenkassen als „Kompaktangebote zur Gesundheitsvorsorge außerhalb des Wohnorts“ geführt und werden jährlich mit bis zu 150,-€ bezuschusst, sofern Sie an qualitätsgeprüften und zertifizierten Gesundheitskursen (wie z. B. Nordic Walking, Yoga oder ähnlichem) teilnehmen. Informieren Sie sich bei Ihrer Kasse, da jede ihre eigenen Kriterien für Präventionen festlegt.

## Zusatzleistungen

Sollten Sie vor Ort weitere Leistungen hinzubuchen, wie z.B. diverse Anwendungen, so sind diese Kosten direkt vor Ort zu begleichen.

## Reisegepäck

Wir möchten Sie bitten, pro Person nicht mehr als ein Gepäckstück (max. 20 kg) mitzunehmen,

da auch Busse eine begrenzte Ladekapazität haben. Bitte teilen Sie uns rechtzeitig im Voraus mit, wenn Sie einen Rollator oder ähnliches mitnehmen möchten. Für Verlust, Beschädigung oder Vertauschen von Gepäckstücken können wir grundsätzlich keine Haftung übernehmen; ggfs. überlegen Sie sich den Abschluss einer Reisegepäckversicherung.

## Kurtaxe

Bitte beachten Sie, dass manche Orte eine Kurtaxe verlangen. Diese muss bei Abreise von jedem Gast an der Rezeption in bar bezahlt werden, sofern diese nicht explizit in unseren Leistungen aufgeführt ist. Die Höhe richtet sich nach der Klassifizierung der Unterkunft.

## Sonderwünsche

wie z.B. eine bestimmte Zimmernummer, ein behindertengerechtes Zimmer, spezielle Kost für Vegetarier, Diabetiker oder Diät-Essen, geben Sie bitte gleich bei Buchung an, wir leiten Ihre Wünsche gerne an das Hotel weiter.

## Zusatzinfo

Sollten zu irgendeinem Zeitpunkt erneut staatliche Verordnungen von Hygiene- und Abstandsregeln auferlegt werden, können wir leider nicht garantieren, dass die gebuchten bzw. zugesagten Leistungen aufrechterhalten werden können. Die eventuell verbundenen Einschränkungen rechtfertigen keine Minderungs- bzw. Schadenersatzansprüche. Für weitere Informationen stehen wir selbstverständlich gern zu Ihrer Verfügung.

## TERMINE

---

9 Tage | Samstag, 21.09.2024 - Sonntag, 29.09.2024

9 Tage | Samstag, 28.09.2024 - Sonntag, 06.10.2024

9 Tage | Samstag, 05.10.2024 - Sonntag, 13.10.2024

9 Tage | Samstag, 12.10.2024 - Sonntag, 20.10.2024

## REISEPROGRAMM:

---

## INKLUDIERTER LEISTUNGEN

---

- Komfortable Busfahrt
- Übernachtung im gewählten Hotel
- Vollpension
- Freie Nutzung der Thermal- & Schwimmbäder
- Leih-Bademantel

## NICHT INKLUDIERTER LEISTUNGEN

**Eigene Kosten:** Kurmittel, ärztliche Untersuchung, Fango und Massagen gehen auf eigene Rechnung. Ebenso bitten wir zu beachten, dass die Kurtaxe von jedem Gast direkt vor Ort an der Rezeption in bar bezahlt werden muss. Diese beträgt je nach Hotelkategorie ca. zwischen 2,- € bis 4,- € pro Person/Nacht.

**Reiseroute** Bad Dür rheim in Richtung Bodensee - Chur - San Bernardino - Lugano - Mailand - Abano-Montegrotto

**Nur Busfahrt:** Gerne können Sie Ihr Wunschhotel auch selbst anfragen und bei uns nur die Busreise buchen; der Preis für die reine Busfahrt (hin/retour) beläuft sich auf 260,- € pro Person.

**Anreise:** ca. 650 km pro Strecke. Abreise ca. 6.00 Uhr. Rückkehr ca. 20.00 Uhr. Sowohl die Hin- als auch die Rückreise erfolgen tagsüber. Wir empfehlen Ihnen, ggfs. Schweizer Franken für die Zwischenstopps mitzuführen.

**Hygiene:** Zum Zeitpunkt der Drucklegung gelten keine gesonderten Hygiene-Vorschriften in den einzelnen Hotels. Sollten diese wieder auferlegt werden, könnte es vor Ort zu Einschränkungen kommen.

## STÄDTE

---

### Abano Terme

ABANO TERME

Abano Terme, bis 1930 Abano Bagni, ist eine Gemeinde und ein Heilbad in den Euganeischen Hügeln in der italienischen Provinz Padua der Region Venetien mit 19.909 Einwohnern. Die Euganeischen Hügel sind berühmt wegen ihrer Thermalwasserquellen, einem hyperthermalen Brom-Jod-Sole-Wasser, welches leicht radioaktiv ist. Sie entspringen mit einer Temperatur von bis zu 87 °C aus dem Euganeischen Thermalbecken und werden seit Jahrhunderten zu therapeutischen Zwecken, vor allem gegen Nervenleiden und Rheumatismus, genutzt. Zahlreiche spezialisierte Thermalhotels bieten hochmoderne Fango-, Inhalations- und Wellnesstherapien an.

### Montegrotto Terme

## LÄNDER

---

### Italien

Italien ist eine parlamentarische Republik in Südeuropa. Die Hauptstadt Italiens ist Rom. Das italienische Staatsgebiet liegt zum größten Teil auf der vom Mittelmeer umschlossenen Apenninhalbinsel und der Po-Ebene sowie im südlichen Gebirgstiel der Alpen. Es grenzt an Frankreich, die Schweiz, Österreich und Slowenien. Die Kleinstaaten Vatikanstadt und San Marino sind vollständig vom italienischen Staatsgebiet umschlossen. Neben den großen Inseln Sizilien und Sardinien sind mehrere Inselgruppen vorgelagert. Italien ist Gründungsmitglied der Europäischen Gemeinschaft für Kohle und Stahl (EGKS), Europäischen Wirtschaftsgemeinschaft (EWG) und Europäischen Atomgemeinschaft (EURATOM), der heutigen Europäischen Union und einer ihrer inzwischen 28 Mitgliedstaaten. 19 von ihnen bilden eine Währungsunion, die Eurozone. Das Land ist Mitglied der Vereinten Nationen (UNO), der Organisation für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung (OECD), der NATO, der G8 und der G20. Italien gehört zu den größeren Volkswirtschaften und zählt laut Index für menschliche Entwicklung zu den sehr hoch entwickelten Staaten. Das Gebiet des heutigen Italiens war in der Antike die Kernregion des Römischen Reiches mit Rom als Hauptstadt. Die heute italienische Toskana war das Kernland der Renaissance. Seit dem Risorgimento besteht der moderne italienische Staat.

## HOTELBESCHREIBUNG

---

### \*\*\*\*HOTEL ALL' ALBA

Das Hotel All' Alba \*\*\*\* befindet sich in zentral und ruhiger Lage, nur 100 m von der Fußgängerzone entfernt und beeindruckt mit einer wunderschön gestalteten Gartenanlage. Entspannen Sie sich im eleganten Superior-Zimmer auf 35m<sup>2</sup>, mit Safe, TV, Kühlschrank, Telefon, Klimaanlage, Bad, Fön, Balkon und allem was das Urlauberherz sonst noch begehrt. Zwei neue

Thermalschwimmbäder (Innen- und Außenschwimmbad) erstrecken sich über eine Gesamtfläche von 1000m<sup>2</sup> mit 54 Hydromassagezonen, 2 Parcours für Venenunterwassermassagen, Kneipp-Anlage, einer Grotte mit Wasserfall und einem Park mit exotischen Pflanzen, der zum Träumen einlädt. Lassen Sie sich in der Wellness- und Kurabteilung mit therapeutischen und orientalischen Massagen, Fangotherapie sowie Kosmetikbehandlungen verwöhnen.

Tel.: [+39 049 8669244](tel:+390498669244)

#### \*\*\*\*HOTEL SAVOIA THERMAE & SPA

Die Unterkünfte im **Hotel Savoia Thermæ & Spa** zeichnen sich durch ihre Einzigartigkeit aus. Die Zimmer und Suiten sind nicht nur gemütlich und geräumig, sondern stehen auch ganz im Zeichen des Wohlbefindens. Hier finden Sie den Komfort und die Ruhe, die Sie benötigen.

Tel.: [+39 0498231111](tel:+390498231111)

#### \*\*\*\*HOTEL TERME ANTONIANO

Gönnen Sie sich einen Aufenthalt im Zeichen der Gesundheit und des Wohlbefindens im Hotel Terme Antoniano, Ihr Hotel in Montegrotto Terme. Schenken Sie sich eine Zeit voller Erholung und innerer Ruhe. Es erwarten Sie: ein thermaler Bereich mit Thermalschwimmbädern und einen hochmodernen Wellness Bereich, verschiedene, einladende Zimmertypologien mit jeglichem Komfort und die echte Gastronomie Made in Italy und aus der Region. All das umgeben von der natürlichen Schönheit der Euganeischen Hügel

#### \*\*\*\*HOTEL TERME CONTINENTAL

Erleben Sie den zauberhaften Reiz und die heilenden Eigenschaften des Thermalwassers in den Euganeischen Hügeln.

Das Continental Terme Hotel in Montegrotto, ein 4-Sterne-Hotel, bereichert Ihren Aufenthalt mit einem Thermalzentrum, einem Wellnessbereich und fünf Thermalpools, die durch vielfältige Whirlpools und Thermalprogramme gekennzeichnet sind.

Tel.: [+39 049 793522](tel:+39049793522)

#### \*\*\*\*HOTEL PETRARCA

Das elegante \*\*\*\*Hotel Petrarca erwartet Sie im Zentrum von Montegrotto Terme. Die Zimmer sind im klassischen Stil eingerichtet. Sie bieten einen Balkon, Flachbild-TV, Minibar, eine Klimaanlage und ein Badezimmer mit Haartrockner. Einige blicken auf den Poolbereich. Das Petrarca Terme Hotel verfügt über 7 Swimmingpools und das Vital Center mit einer finnischen Sauna, einem Türkischen Bad und Erlebnisduschen. Freuen Sie sich auch auf die neuen Mineralhöhlen.

#### \*\*\*\*HOTEL TERME OLYMPIA

Die Zimmer und Junior Suiten im **Hotel Terme Olympia** verkörpern vollkommen das, was wir unter „einladend“ verstehen. Ganz gleich, ob Sie als Paar oder als Familie anreisen: Eingebettet in die malerischen Euganeischen Hügel, genießen Sie einen erholsamen Schlaf in unserem Hotel, der so sanft ist wie auf Wolken.

Tel.: [+39 049 793499](tel:+39049793499)

## REISECHECKLISTE

**Vor Antritt einer Reise kommt man oft noch ins Grübeln, ob man wohl alles eingepackt hat. Um dann aber mit gutem Gewissen in den Urlaub starten zu können, haben wir für Sie eine Checkliste erstellt.**

[Download Reisecheckliste](#)

# REISECHECKLISTE

## Dokumente/Geld:

- Allergie- / Impfpass
- EC-Karte, Kreditkarte, PIN-Codes für Karten (getrennt aufbewahren)
- Bargeld (Euro)
- Fremdwährung (eventuell auch vor Ort Wechselmöglichkeit)
- Reisepass, Personalausweis (Gültigkeit prüfen)
- Unterlagen Reiseversicherung
- Visum (falls benötigt)

## Hygiene/Apotheke:

- Notwendige Medikamente (z.B. Augentropfen, Insulin, Kontaktlinsen etc.)

### **Sonstiges:**

- Brille (Sonnenbrille, Lese- / Ersatzbrille)
- Kamera (Batterien, Akkus, Ladegerät, SD-Karte, Filme)
- Mobiltelefon (Ladegerät, PIN- und PUK-Code, Kopfhörer)
- Regenschirm
- Nackenkissen
- Kopfbedeckung

## Für Unterwegs:

- Eventuell : z.B. Zeitungen, Bücher, Reiselekture ,Reiseführer, Stadtführer usw.

## Fähre:

- eigenes Handgepäck (notwendige Kleidungsstücke, Toilettenartikel), Hauptkoffer verbleibt meistens im Bus

## Für weitere Informationen:

<https://www.auswaertiges-amt.de/de/ReiseUndSicherheit>